

愛妻家の「聖地」を「掘り」まくる旅マガジン

TSUM/TABI

holy times

妻との時間をつくる旅
[ツマタビホーリータイムズ]



特集
♥
温泉



TAKE FREE

3

2021 SUMMER

愛妻家の聖地
群馬県♥嬬恋村

孀恋村って、「温泉王国」。
さあ、ふたりをもっとアツアツにする旅に出よう。



聖妻家の聖地
群馬県♥孀恋村

「妻との時間をつくる旅」とは、
夫が妻に日頃の感謝や愛の気持ちを伝え、
妻孝行する旅のスタイル。

妻との時間をつくる旅

[ツマタビ ホーリータイムズ]

TSUMATABI

holy times

CONTENTS

特集♥温泉

「ツマタビホーリータイムズ第3号」。

特集テーマは、みんな大好き!「温泉」です!

孀恋村は、バラエティ豊富な泉質が一挙に味わえる、

日本でも珍しい「温泉ビレッジ」。

その多彩な魅力と本質を、

4つのエリアにわけて解き明かします。

温泉の楽しみ方を極めたマスターたちの

アドバイスも必見!

本誌を片手に村を回れば、

夫婦にとってかけがえのない温泉旅になりますよ。

03 孀恋村の温泉の全貌を解明
数字で見る孀恋の温泉

05 特色ある4エリアの温泉旅ガイド
温泉トラベル4エリア

09 温泉にまつわるオモシロ雑学
温泉トリビア

11 温泉をたのしみ尽くす秘訣を伝授
我ら、温泉たのしみ隊

13 愛の物語をちょっぴりのぞき見
思い出の愛妻スポット

14 孀恋村のトレンド紹介
ススメ!オススメ孀恋!

日本愛妻家協会 事務局長代理 小菅隆太の
愛妻市場調査

15 ツマ子とタビ夫の妻旅劇場/
孀恋村温泉施設一覧

3

2021 SUMMER

第3号

WHAT'S TSUMAGOI ONSEN?

数字で見る孺恋の温泉

孺恋の温泉の魅力ってどんなところ？

源泉、泉質、歴史にランキング。様々な角度から紐解きます。

奥軽井沢温泉

奥孺恋温泉

鬼押温泉

鹿沢温泉

つま恋温泉

孺恋高原温泉

孺恋バラギ温泉

吾妻・半出来温泉

万座温泉

本白根温泉

10

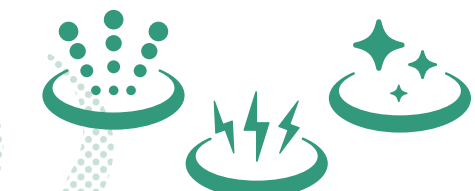
源泉

種類

地中から温泉が湧き出る場所「源泉」。孺恋村のすべての温泉は、10種類の源泉に行き着きます。源泉が豊富なのは、浅間山、四阿山、白根山の、村にある3つの火山の恩恵によるもの。泉質もそれぞれの山の影響を受けて、各山麓ごとに明確な違いが現れています。まずは中央の地図を見て、自分の入る温泉の源泉名をチェックしてみましょう。

6

泉質
種類



ぴりっとヘルシー 酸性泉
ほっこりすっきり 硫黄泉
すべすべやさしい 単純温泉
いきいきさらさら 硫酸塩泉
さわやかキレイ系 炭酸水素塩泉
ほかほかしっとり 塩化物泉

温泉に含まれる化学成分の種類とその含有量によって決められる「泉質」。日本にある全10種類の泉質のうち、孺恋は計6種と多種多様な泉質を網羅。全国でもひとときわレアな温泉郷なんです。そしてこの泉質は、効能、湯色、香り、肌触りまで、温泉のすべての力を握ります。泉質名を覚えるのはちょっとタイヘンですが、少し気にしてみてください。温泉の脱衣所などに掲示されていますよ。

湧出量

845

万L/日

孺恋村全体の1日の温泉湧出量は、およそ845万リットル。家庭の一般的な浴槽でいえば、約4万2千杯分の温泉が毎日とどなく湧き出ている計算に。まさに孺恋は温泉の宝庫なのです。せっかくの自然のオタカラを、たっぷりニンマリ満喫しちゃってください。

5

温泉の色

そもそも、日本の温泉はほとんどが無色透明といわれます。その中で、孺恋の温泉には「無色透明」のほかに「乳白色」「黒」「茶」「緑」の5種類が存在。湯色の違いは湯の中の物質の違いであり、効果効能の違い。太陽光の加減や時間の経過によって刻々と変色するケースもあるので、ひよっとしたら未知なるカラーの温泉に遭遇できるかも!?

系統

SPOT3
万座温泉
天空
エリア
→P.07へ



日進館
万座温泉
湯の花旅館
万座高原ホテル
万座プリンスホテル
万座ホテルジュラク
豊国館



コテージ・ルーナ
プチホテルマントウ
バルコニー孺恋リゾート
東海大学孺恋高原研修センター
孺恋バラギ温泉
孺恋の宿 あいさい
孺恋バラギ温泉 湖畔の湯

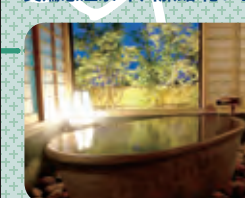
四阿山

SPOT4
鹿沢温泉
隠れの里
エリア
→P.08へ

新鹿沢温泉
つちや旅館
鹿鳴館
ホテル鹿沢 真田屋
とべの湯
鹿沢温泉
休暇村孺恋鹿沢
旧鹿沢温泉
鹿沢温泉 紅葉館



SPOT2
バラギ高原
神秘
エリア
→P.06へ



本白根温泉
孺恋プリンスホテル
つま恋温泉
山田屋温泉旅館



吾妻・半出来温泉
半出来温泉 登喜和荘



奥軽井沢温泉



ホテルグリーンプラザ軽井沢

鬼押温泉



軽井沢倶楽部ホテル軽井沢1130

紀州鉄道 軽井沢ホテル

温泉利用者数/年

65

万人

孺恋村の年間観光客数は約200万人。そのうち3人に1人は温泉を利用していることに。孺恋の旅は、温泉とセットが定番コースなんです。いまでも村のアチコチで、「いい湯だな〜」の音が響き渡っています。 ※「令和元年度 孺恋村宿泊施設入湯税」より

歴史

最古

5000

年以上前〜

最新

1993

年〜



最高

92

温度



最低

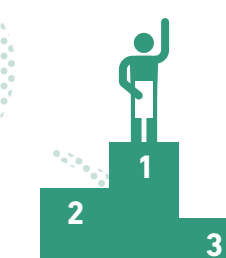
19

指に触れたら瞬時にヤケドしてしまうような温度から、温泉にしては冷たすぎる!? 温度まで。不安に思ったあなた、ご安心を。これは、自然に湧き出す素のままの湯温。入浴時には、加水・加温し、ちょうどいいお湯加減に調整されます。中には、季節やその日の天候を考慮しながら、指一本の感覚で常に一定の湯温に保つ職人「湯守」さんがいる宿も。陰の努力あってこそ、気持ちよさは生まれるんですね。

満足度ランキング

万座温泉

全国



1

位

じゃらんリサーチセンター発表の「全国温泉地満足度ランキング2016」では、「万座温泉」が数ある有名温泉地をおさえ、堂々の第1位に!標高1800メートルの絶景露天風呂をはじめ、ここにしかない魅力があまたの温泉通を唸らせています。孺恋村を、そして日本を代表する万座温泉。さあ、次は世界1位へと突き進め。

ONSEN TRAVEL 4AREA

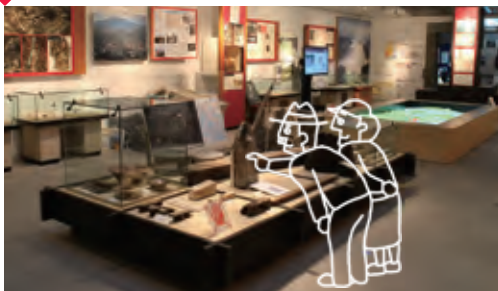
温泉トラベル4エリア

嬭恋村で温泉旅をするなら、特色の異なる4つのエリアへ。

ふたりの記憶に残る温泉旅へ、いってらっしゃい。

火山の奇跡

2 嬭恋郷土資料館



ただ温泉に入るのでは、もったいない。嬭恋村で何があったのか、なんでキャベツが日本一なのか。いろんなことをカンタンに学んでから、温泉に入った方がアタマもココロもより温まります。そこでオススメなのが、「嬭恋郷土資料館」。浅間山の火噴から、嬭恋キャベツの歴史まで、映像や展示物で分かりやすく紹介。村の観光前にぜひ訪れてほしいスポットです。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原494
[電話] 0279-97-3405

4 ゴルフ場

「あー極楽、極楽」と、おもいきり温泉を楽しむコツは、なんだろうか？その答えは、日中チョッピリ汗をかくこと。そこでオススメなのが、高原ゴルフ。嬭恋村には、豊かな自然を活かしたゴルフ場が点在しています。高原の爽やかな風を浴びながら、たまにはメオトで、のんびりとラウンドはいかがですか。

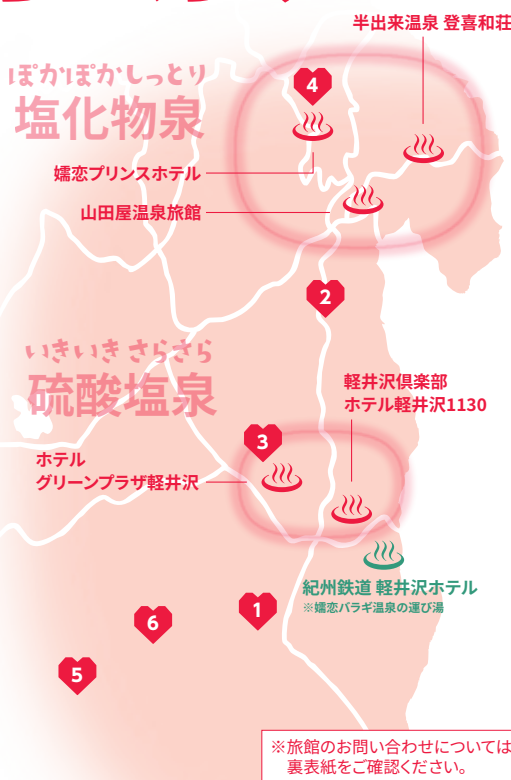
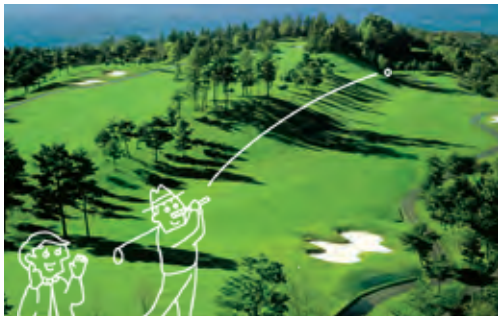
① 嬭恋高原ゴルフ場

[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村嬭恋高原
[電話] 0279-97-4111

② プリンスランドゴルフクラブ

[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村大前細原2277

[電話] 0279-86-2121



5 浅間高原しゃくなげ園



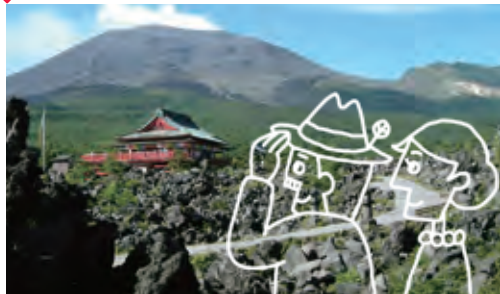
すでに嬭恋村ではレジェンドとなった「しゃくなげ・プロジェクト」。歴史的に不可能と言われたしゃくなげ栽培に日本で初めて成功した坂井さんが、嬭恋村に、なんと何万本ものしゃくなげの木を寄付。感動した村民が一丸となって造園したのが「浅間高原しゃくなげ園」なのです。毎年5月～6月にかけて15万本が咲き、花の楽園が出現！温泉前に、ぜひ、ご夫婦で！
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村浅間高原
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)

TSUMATABI holy times 05

SPOT 1 浅間高原

1783年に起きた浅間山の火噴。それによってもたらされた恩恵の一つが、この地に「温泉」が湧いたことでした。さらには、キャベツをはじめとする高原野菜が育ったり、ゴルフ場が生まれるほど豊かな大地になったのも、火噴がきっかけ。そこには、火噴火災以後、復興に向けて紡がれたさまざまな人間ドラマもありました…。そんな火山・浅間山が生んだ「奇跡の大地の物語」を学び、その足跡を巡りながら温泉を堪能してみてください。浅間山の、そして地球のエネルギーが旅に元気をあたえてくれますよ！

1 おに おし だ 鬼押し出し園



江戸時代の後半、1783年の浅間山大火噴によって生まれた、圧巻の溶岩アート群「鬼押し出し園」。その名の由来は、浅間山に“鬼”が棲んでいるという伝説から。ならば全集中で、その奇跡の景観をご夫婦でマナコに焼き付けていただきたい。そして「鬼押し出し園」をマブタに思い浮かべながら温泉に入る。もしかすると湯船に、“鬼”が出現するかもしれません。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村鬼押し出し園
[電話] 0279-86-4141

3 足湯 @ホテルグリーンプラザ軽井沢



遊園地やゴルフ場などが隣接する人気リゾート「ホテルグリーンプラザ軽井沢」の敷地内には、なんと誰でも入れる足湯があるのです。地下1600メートルから湧く温泉で、泉質は美肌効果のある硫酸塩泉。お肌ツルツルで妻はよるこび、旦那はマッパ。メオト旅の疲れを癒してくれる、ちょっと穴場のうれしいスポット。どうぞ、お気軽にご利用ください。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村大前細原2277
[電話] 0570-091-489

6 浅間山溶岩樹型



NHK「プラタモリ」でも紹介された、溶岩樹型。浅間山の火噴による火砕流が森を通過する時に、樹木を取り囲むように流れました。そして樹木は焼失、そのまま垂直の空洞となり、樹木のカタチをした不思議な穴ができたのです。穴の中ではヒカリゴケが発生、幻想的な空間を見ることが。奇跡の火山が生み出した地中のブラックホール、温泉旅のオミヤゲ話にぜひ加えてください。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村浅間高原
[電話] 0279-97-3405(嬭恋郷土資料館)

1 あずまや さん 四阿山

日本百名山のひとつ「四阿山」。「吾妻山」とも表記されます。その名は日本武尊が東征の際、自分の妻が恋しくなり「吾が妻恋し」と叫んだことに由来。嬭恋村の村名のいわれにもなりました。また古代から「四阿山」は水の神様とされ、その地下には関東最大の地底湖があるという伝説も。だから温泉が豊富なのかもしれません。まさに神秘的の象徴です。

[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村バラギ高原
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)



SPOT 2 バラギ高原

バラギ高原の西にそびえる四阿山。そこには、水の神様がいます。山から流れ出る湧水はバラギ湖をたたえ、バラギ湖地下から汲み上げる水は、嬭恋随一のおいしさを誇ります！その美しく澄んだ一滴一滴が集まる温泉に身を浸せば、どこか清らかな気持ち体が中に満ち溢れるかもしれません。そして、ここは、伝説の英雄・ヤマトタケルノミコトが亡き妻を思い、愛の涙を流した地。愛でいっぱい大地から湧き出す温泉には、ふたりの関係をあたためる効能も含まれているのかも！？自然と愛の神秘に満ちた温泉を、どうぞごゆっくり。



4 石樋の滝

ほとんどのガイドブックに掲載されることもなく、知る人ぞ知る奇勝と言われている「石樋の滝」。東海大学の嬭恋高原研修センター近辺から森の中を突き進んでいくと辿り着けます。水の綺麗な宇田沢の川床が石畳状に300メートル続いた、神秘的なオアシス。夏は、温泉前の水遊びに最適です。清流なので、キモカワで珍しい「ハコネサンショウウオ」に出会えるかも。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村バラギ高原
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)



2 バラギ湖



神秘的で雄大な「四阿山」の麓、標高1300メートルのバラギ高原にある、周囲2キロのカワイイ湖「バラギ湖」。水の神様と称される山から湧き水が流れ込み、湖のフォルムはハート型という、まさしくメオト旅にぴったりのスポットです。たまには新婚当時に思い出し、湖にボートを浮かべてみては、いかが。湖近くの温泉「湖畔の湯」は、日帰り入浴にとってもオススメです。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村バラギ高原
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)

3 アサギマダラスポット @パルコール嬭恋リゾート

話題の「鬼滅の刃」に登場、海を超えて2000キロ以上の長距離を移動する蝶「アサギマダラ」。あざやかな羽根に、愛を感じるハートのようなまだら模様が特徴で、なぜ長距離移動するのか多くの謎に包まれています。そんな神秘的の蝶と、嬭恋村で出会えるかもしれません。場所は「パルコール嬭恋リゾート」周辺、「アサギマダラ」の好きな花「ヨツバヒヨドリ」が咲き乱れる夏がチャンスです。

[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村バラギ高原
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)



神秘的



5 愛妻の丘



メオトで嬭恋村に来て、温泉を楽しんだら、絶対に行きたいのが「愛妻の丘」。嬭恋村を「愛妻家の聖地」として、世界的に有名な聖地の中の聖地です。ここは世にも珍しい「叫ぶ」観光スポット。温泉で身も心もホカホカになったダンナさん、雄大な浅間山に向かって、日頃、ツマには言えない「愛しているよ～」と叫ぶ瞬間、その旅行は一生モノになりますよ。
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村愛妻の丘
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)

6 干俣神社

2022年の大河ドラマに登場する源頼朝が庭で蹴鞠をしたという伝説もある、干俣神社。聖地らしい清らかな湧き水、水草「バイカモ」の鮮やかなグリーン、そして古くから祀られている水神様の祠などのムードで、「願い事が叶う神社」と秘やかに噂されています。境内から大量に出ている湧き水は、誰でも飲めるよう飲水所を設置。ぜひ、湯上がりには、神秘の水をご賞味あれ！
[住所] 群馬県吾妻郡嬭恋村干俣365
[電話] 0279-97-3721(嬭恋村観光案内所)

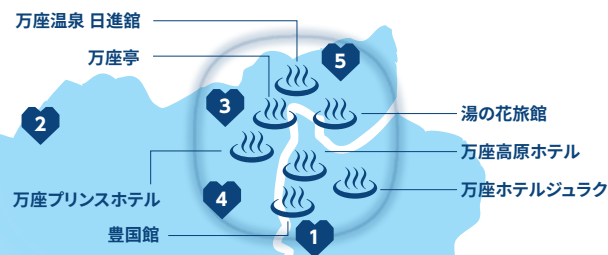


TSUMATABI holy times 06

SPOT3 万座温泉

標高1800メートルの高地に位置する、天空の温泉郷！源泉温度が高く、湯煙がモウモウと立ち上がり、温泉地特有の「硫黄」の臭いが漂っています。その硫黄濃度は、日本屈指！効能も、皮膚疾患、内臓（消化器系）疾患、糖尿病、腰痛など多彩で、古くから万病に効く湯として知られます。「万座」の由来は、「万（よろず）の神が鎮座する」。たくさんの神々も、そのすぐれた泉質に日頃の疲れを癒し、あるいは病を治してきたのでしょうか…。もっと空の近くで温泉を満喫したいなら、ぜひ万座へ。

びりっとヘルシー ほっこりすっきり 酸性泉 & 硫黄泉



※旅館のお問い合わせについては裏表紙をご確認ください。

1 からぶき 空吹



ハワイまで行かなくても、リアルに火山が体験できるんです。それが「万座温泉 空吹」。かつての噴火口跡で、そこに染み込んだ雨水などが水蒸気になって硫化水素ガスなどを含んだ火山性ガスを噴き出しています。だから、この一帯は硫黄の匂いが漂い、まさしく温泉に來たと実感！これだけ近距離で火口が見られる場所も日本では珍しいので、ぜひ温泉前にお立ち寄りください！

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-4000（万座温泉観光協会）

4 万座しぜん情報館



万座温泉を巡る前に、ぜひメオトで立ち寄ってほしいのが「万座しぜん情報館」です。万座や草津地域の自然を分かりやすくご紹介。散策前の情報収集や温泉を楽しんだ後の休憩に、どなたでも気軽にご利用OK！屋上の展望テラスからは、昼には火山ガスがモクモクと吹き出す空吹を、夜にはドラマチックに満天の星を眺めることもできますよ。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-4000（万座温泉観光協会）

2 雲海 @毛無峠

夏のオススメは、毛無峠で見られるかもしれない雲海。嬬恋村と長野県の境にある峠で、昔、国内最大規模の「小串硫黄鉱山」がありました。廃鉱後、運搬用リフト5本が今も残り、天空にそびえ立つ様はファンタジー映画の1シーンのよう。夏になると長野盆地からの風が群馬側に吹き抜けていき、雲海が発生。特に絶景は夕方、オレンジ色に染まった雲海は、別世界にいるみたいです。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-4000（万座温泉観光協会）



5 牛池

いまだきの旅行は、やはり「映えスポット」も押さえておかないと。そんなメオトにご紹介したいのが、万座温泉内にある「牛池」。森の中に、ひっそりと佇む小さく静かな池です。強い酸性のため、底がはっきり見えるほどの高い透明度が特徴。水面に映りこむ新緑や高山植物、紅葉を堪能しながら遊歩道を散策して撮影すれば、フォロー数UPは間違いなし？

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-4000（万座温泉観光協会）



3 万座温泉スキー場



1987年、日本の若者が熱狂した映画が公開されました。そう、「私をスキーに連れてって」です。スキー大ブームを巻き起こし、冬のゲレンデに若者が殺到しました。そんな映画のロケが行われ、その後、スキーデートの聖地となったのが「万座温泉スキー場」。今も当時は思い出しながらスキーを楽しむシニアカップルもチラホラ。もちろんアフタースキーには、温泉が待っています！

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-3117

6 万座カラマツ天然母樹林



天空の温泉「万座」の必見スポット「カラマツ天然樹林」。ここは全国にあるカラマツの母なんです。理由は、その昔、カラマツ林の母樹林＝植林する苗木の種を採取する林として植林されたから。樹齢100年以上のカラマツ大木が540本以上も立ち並び、荘厳な雰囲気を感じ出す。中には樹齢500年以上の巨木も。樹林を巡るエコツアーもあるので各宿にお問い合わせください。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
【電話】0279-97-4000（万座温泉観光協会）

天空 エリア



1 百体観音



武士道にメオト道、“道”を極めれば人間はレベルアップする？そんなご利益があるかもしれないのが、約12キロの「湯道」に建てられた「百体観音」。江戸時代末期から建ちはじめ、長野県東御市をスタートして、ゴールの鹿沢温泉まで、見て飽きない多様な観音像が約100メートルごとに並んでいます。百体巡ると、西国・坂東・秩父にある三霊場巡礼と同じ功德があるとも。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
【電話】0279-97-3721（嬬恋村観光案内所）

2 湯の丸高原レンゲツツジ群落

温泉旅にも華がほしい。そこで鹿沢温泉ならではの華が、国指定の特別天然記念物であるレンゲツツジ。華やかな朱色で、老若男女に好かれる花です。そんなレンゲツツジ約60万株が、毎年6月～7月にかけて、鹿沢・湯の丸高原に咲き乱れます。まさに巨大な朱色のジュウタンを広げたような風景は、目にも心にも鮮やか！毎年6月の第4日曜日には「湯の丸高原つつじ祭」も開催されています。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村湯ノ丸山
【電話】0279-97-3721（嬬恋村観光案内所）



3 トレッキング @高峰高原

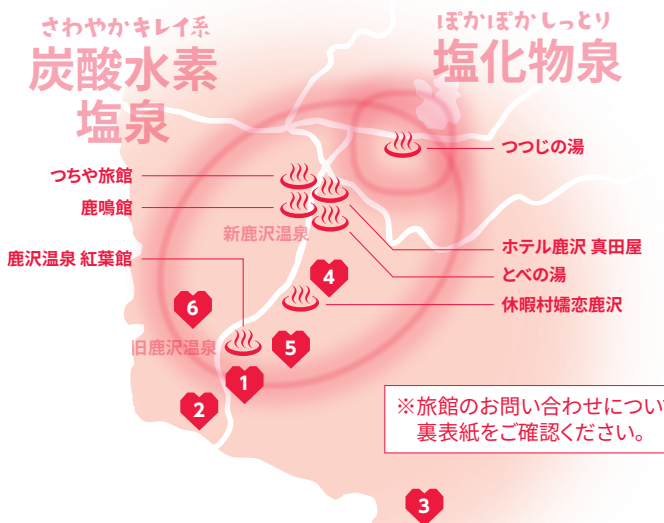


鹿沢エリアで、温泉前にひと汗かいたら、高峰高原でのトレッキングがオススメ。標高2000メートルに位置する「ビジターセンター」を起点に、様々な絶景へのコースが広がっています。イチオシは、展望台「トミーの頭」から眺める、浅間山。ぜひ、目に焼きつけてほしい絶景です。アップダウンの少ないセンター近くでも、高山植物を楽しむ散策もOK。いざ、メオトでGO！

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村高峰高原
【電話】0267-23-3124

SPOT4 鹿沢温泉

山あいにある古き良き温泉郷「鹿沢（かざわ）温泉」。鎌倉時代から湯治場として栄えましたが、大正7年（1917年）の火事で全焼。湯元「紅葉館」を残し、4km下った先に引き湯して生まれたのが新鹿沢温泉です。鹿沢地区には「静寂」という価値があります。まさに、さまざまな喧騒から逃れて行き着く「ココロの楽園」。なにもせず、ただ温泉に浸かることを最も純粋に楽しめるのはこの場所かもしれません。訪れるのはリピーターばかりというの納得。一度来れば、きっとあなたも鹿沢ファンになることでしょう！



※旅館のお問い合わせについては裏表紙をご確認ください。

4 鹿沢園地

温泉を楽しむ前にマイナスイオンをたっぷり浴びて、効能パワーアップ！そんなメオトにぴったりなのが「鹿沢園地」です。環境省が整備した上信越高原国立公園「鹿沢インフォメーションセンター」を拠点に、清流が心地よい小径など、ラクラク散歩気分のコースを展開。森林浴を気軽にエンジョイしてから、じっくり隠れ里の秘湯でポッカポカしましょう。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
【電話】0279-80-9119（鹿沢インフォメーションセンター）



5 紅葉 @棧敷山&湯尻川



これを読んだアナタ！ラッキーです。ほとんどのガイドブックに載っていない、門外不出の紅葉スポットをお知らせします。それは、鹿沢エリアにある棧敷山と湯尻川。棧敷山は紅葉とススキ野原が織りなす絶景が見所、湯尻川は太鼓橋と紅葉のコントラストがビューティフル。これから秋は紅葉狩りをしながら、鹿沢温泉を気軽に楽しむのが定番コースになりますよ。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
【電話】0279-97-3721（嬬恋村観光案内所）

6 雪山讃歌の碑

「♪雪よ～岩よ～我等が宿り～」でお馴染みの「雪山讃歌」。大正時代、京大山岳部が鹿沢温泉でスキー合宿中、大雪で外出できない時、退屈まぎれに歌を作ろうということになり、誕生しました。昭和に入り大ヒット、その印税で京大山岳部が潤ったという伝説も。発祥の地・鹿沢には歌碑も建立され、今も登山家たちへエールを贈る歌として愛されています。

【住所】群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
【電話】0279-97-3721（嬬恋村観光案内所）



ONSEN TRIVIA

温泉トリビア

温泉にまつわるオモシロ、ナルホド雑学が大集合！

移動時間の会話のおともに、積極的にご活用あれ。

TRIVIA

1 万座温泉エリアで、命がけの水源掃除!?

万座温泉では、年2回、エリアにある全温泉施設のスタッフが集い、水源清掃をするのが慣例。源泉温度が高い万座の湯の温度調整を担う「水」を大切に管理し、守り続けているのです。しかし、水源までの道中は険しい6kmの山道。さながらアドベンチャーだそう。入り心地のいい温泉、それは人々の汗と涙の賜物なんです。ああ、ありがたや。



TRIVIA

5 鹿沢温泉を巡る領土論争が勃発!?

かつて上州(群馬県)と信州(長野県)の間で、鹿沢温泉のある領地を巡る言い争いが絶えず巻き起こりました。1701年、江戸時代に起きた訴訟を最後に一連の論争に終止符が打たれましたが、良質な湯治の湯として、また日常の最上の癒しとして、いかに鹿沢温泉が重要であり、愛されていたかがわかるでしょうか…。

TRIVIA

9 国から認められた温泉地



ザ・秘境という雰囲気が漂う鹿沢温泉エリア。なんと、環境大臣からお墨付きをいただいている全国有数の「国民保養温泉地」。温泉の効能、湧出量、温度、自然環境といった観点から総合的に判断され、選出される「癒し効果の高い温泉エリア」なのです。全国では77か所(令和2年11月現在)あり、群馬県では3か所、嬬恋ではここだけ。まさに、体と心の保養となる「癒し」の世界へ、いざ入湯。

TRIVIA

2 雲の上にある、温泉街

標高1800メートル、雲の上。クルマで通年アクセスできる日本一標高が高い温泉地。それが、万座温泉です。ここを訪れたらぜひ楽しんで欲しいのが、雲上露天風呂。目線の先には、ダイナミックな山々の頂がそびえ、地球で生きていることを実感できるような迫力。気分までもハイになる絶景温泉をごゆっくり。



TRIVIA

6 嬬恋最古の「温泉旅館」!?

万座温泉湯畑から少し登った場所にある「熊四郎岩窟」。そこにあった出土品を見るに、いまから約5000年以上前の古代人が温泉に浸かった際の仮の住居、つまり「旅館」として利用したことが推定されます。そう、嬬恋最古の温泉旅館跡なのです…。万座温泉を愛した古の人々、そして現代の温泉を愛する夫婦が悠久の時を超えて同じように癒され、感動するロマン。きっと、いますぐにでも温泉に浸かりたい気持ちにウズウズしてくることでしょう…。



TRIVIA

10 温泉宿で着る「浴衣」の由来とは!?



浴衣の起源は、平安時代に貴族が蒸し風呂に入る際に着用した「湯帷子(ゆかたびら)」。ヤケドを防いだり、肌を隠すために着ていました。安土桃山時代になり浴槽に浸かる文化が生まれると、次第に湯上り後の汗を吸い取る衣服として変化。湯上がり着としての湯帷子は次第に「ゆかた(浴衣)」と略して呼ばれるようになり、いまでは本来の意味合いは薄れ、お祭りや花火大会などのイベントで着る夏の遊び着として定着しています。

TRIVIA

3 文豪が愛した鹿沢温泉!

歴史ある古湯・鹿沢温泉は、数々の名だたる文豪に愛されました。『墮落論』で有名な坂口安吾の小説に登場し、坂口はたびたび新鹿沢温泉を訪れ、作家仲間にも一番オススメの温泉として紹介。さらに、旧鹿沢温泉は島崎藤村の『破戒』にも登場。与謝野晶子の詩にも詠まれました。隠れの里・鹿沢の地で、ゆったりと温泉に浸かり、執筆に集中。いまま鹿沢エリアのどこかで、未来の文豪が名文を紡ぎ出しているかもしれません。



TRIVIA

7 温泉が、噴火災害後の希望に



江戸時代後期、1783年に起きた浅間山の大噴火。この未曾有の大災害での唯一の希望が、噴火の熱エネルギーにより浅間山の麓で温泉が湧き出したことでした。その温泉を大笹地区へ引湯する事業がうまれたことで、噴火後の冷害、不作に苦しむ農民が仕事を不得、命をつないでいったのです。開業された大笹の湯は温度低下により1806年になくなりましたが、このとき、いまに続く嬬恋村温泉の「繁栄の歴史」の幕が開いたでしょう。

TRIVIA

4 温泉旅館の部屋に、お菓子がある理由

温泉旅館の部屋に必ず置いてある「お菓子」。実は、ただのウェルカムフードではなく、血糖値を上げてもらうことが目的。入浴中の血糖値低下が招くめまいや立ちくらみを防ぐためなんです。お菓子は、消化や血糖値上昇のタイミングを考慮すると、お湯に浸かる「30分から1時間前」に食べるのがグッド。また、併せて用意されるお茶は入浴前の水分補給のほか、ビタミンCで湯あたりを防ぐ効果がありますよ。



TRIVIA

8 黄金色の、お湯がある!?

嬬恋村にある温泉で、ひととき異彩を放つ「黄金色」の湯。お湯を伝うその煌めきには、きっと高揚感やゴージャス気分、非日常感といった特別な効能が含まれているのでしょう。泉質はいきいき、さらさらの硫酸塩泉で、肌にもいい。非常にレアなお湯。お目にかかれたら、超ラッキー!?

TRIVIA

11 温泉マークがリニューアル!?



日本でおなじみの温泉マーク。実は、2017年より新しいマークが追加されているのをご存知でしょうか。それが、上の絵右にある湯の中に「人」が入ったマーク。2020東京オリンピック・パラリンピックに向け、外国人にもわかりやすいようにリデザインし、旧型版に加えて使われています。旧型版は、ラーメンの丼ぶりから湯気が出ているように見えるのだそう…。ちなみに、温泉の英語といえば、かつては、hot springやspaなどと表されていましたが、2014年よりonsenに統一。世界中でますます愛されていくだろう日本の誇り。それが温泉なのです。

TRIVIA

12 「温泉」の定義とは!?

1948年に施行された温泉法。それによれば、温泉の定義は「地中から湧出するときの温度が25℃以上である」こと。ただし、25℃以下でも特定の成分が一定量含まれている場合はOK。高温であることや、色、匂いも「温泉」の条件としては一切関係なかったのです。それにしても25℃の温泉。一度は入ってみる価値あり…!?



ONSEN ENJOY PEOPLE

我ら、温泉たのしみ隊！

浸かって終わるだけじゃない温泉が、ココにはある！
嬌恋ならではの多彩な温泉のたのしみ方を、いざ伝授。



地上のヘブンは、
嬌恋にあり!?

温泉 × 山登り

嬌恋の宿 あいさい 代表
古賀雅基さん

人生でイチバンの快楽。それは、全身がクタクタに疲れ切った後に入る温泉の気持ちよさに間違いないです。オススメは、嬌恋にある黒斑山(くろふやま)登山後の温泉。黒斑山は、僕が山頂からの絶景を見て涙を流し、山登りにドハマりするきっかけとなった山で、登山初心者のご夫婦も安心して登れますよ。夜中3時頃から登り始め、ぜひご来光を拝んでみてください。そして感動の余韻と疲労感のままに、下山後すぐさま温泉へ飛び込む。肩までお湯に浸かった瞬間、体がほろほろ溶けてしまうような究極の快感に、恥ずかしげな声が漏れ出ちゃうかもしれません(笑)。僕の行きつけ温泉は、岩盤浴も楽しめる「嬌恋高原温泉つつじの湯」。気づいたら3時間が経ってるなんてこともしばしばです。みなさんも、嬌恋村で人生史上最高峰の温泉に出会ってください。



温泉 × オートキャンプ

これぞ王道!?

新感覚の入浴体験!

妻・深田彌生さん
カーペンター
夫・深田憲一さん

オートキャンプの走りだった1971年から10年間。僕は自動車メーカーの社員として働く傍ら、長期休みが訪れるたびに子どもを連れ、家族でキャンプをしていました。現地に着いたら、テント設営の前にまず温泉。ご飯を手早く済ませ、すぐ温泉。温泉近くにあるキャンプ場しか選ばないほど、キャンプの中心は「温泉」でした。温泉とセットにすることでキャンプのグレードってググッと上がり、これぞキャンプの醍醐味ですよ。子どもが大きくなったタイミングで、僕と妻は嬌恋に移住。キャンプのテントをイメージして山小屋を建てました。70歳を超えたいまはキャンプはしませんが、温泉好きは相変わらず。ほぼ毎日嬌恋の温泉に浸かり、年間最大200日使える村の温泉券でも足りないほど(笑)。嬌恋では、鹿沢高原やバラギ高原で「キャンプ&温泉」が楽しめますよ！



温泉 × おもてなし

温泉のビラオーもアフターも！
「ぽかぽか」が冷めない宿

奥嬌恋温泉 千川旅館 花いち 料理長
千川広貴さん

温泉旅館「花いち」では、温泉を目一杯楽しんでいただくために、あらゆる角度から心を尽くし、最高の一瞬一瞬をお届けしています。温泉の後に食べたくなることを徹底的にイメージしてつくったオリジナルメニューは、おいしさはもちろん、お客様の年齢に合わせて食べやすさにも配慮。素材の仕入れもおお客様の好みに合わせ、違いを出しています。好評なのは、「イワナの塩焼き」。湯上りにお酒がうんと進むこと請け合いです。旅館のテーマは、田舎に里帰りしたようなアットホーム感で、居心地がよいという声を多くいただきます。そして、お客様をキュートにお出迎える2匹の看板ネコ「ゆずのすけ」と「ちのすけ」は、それが目的で泊まりにこられるお客さまもいるほどの人気ぶり。ぜひ、ご夫婦に楽しんでいただきたい「花いち」ならではのおもてなしの数々にあたたまってください。



温泉 × 歴史

鹿沢温泉に眠る、
1300年の
歴史ドラマ

鹿沢温泉 湯本 紅葉館 4代目当主
小林康章さん

鹿沢温泉の発祥は、650年頃。「信州加沢郷葉湯縁起」という巻物にその開湯伝説が残されています。私たち紅葉館が創業したのは、1869年(明治2年)、現存する嬌恋村最古の温泉旅館でもあります。泉質は、日本でも大変貴重なマグネシウム・ナトリウム炭酸水素塩泉。水も加えず、過熱もしない源泉掛け流しで、浴室、浴槽の大きさも当時のまま。1918年(大正7年)、そんな紅葉館を含む鹿沢温泉地区を大火事が襲い、当時15軒あった宿のすべてが焼失しました。廃業したり、いまの新鹿沢温泉へと下っていく中、唯一この地に残り、旅館を再建したのが私の祖父でした。きっと、「鹿沢温泉を守り抜きたい」という底なしの温泉愛があったのだと思います。その意思が私が受け継ぎ、次の代へ。いや、何千年先の未来まで届け続けたい。1300年分の愛が注がれた天下の名湯に癒されにきてください。



温泉 × 星空

もっと夫婦をあたためる、
キラキラロマンティック!?

休暇村 嬌恋鹿沢 支配人
小森克敬さん

温泉リゾートホテル「休暇村嬌恋鹿沢」で、毎年4月～11月下旬に開催している好評企画が「夜の散歩会～星空ナイトハイク～」です。標高1400メートル。周囲には民家や観光施設など、光を発する人工物がない自然環境なので、鹿沢高原の夜は星空の美しさが圧倒的。なんと、一年中「天の川」が見られ、流れ星にも出会える場所なんです。そして、ただでさ美しい星空を、ホテルから徒歩5分、明かりが届かない真っ暗闇の世界へご案内して見上げます。満天の星に感激した後の温泉は、冷えた体にいっそう染み渡り、心の奥までぽかぽかとあったまりますよ。「久しぶりに夜空を見上げていい時間だった」というご夫婦の声も多数いただきます。いつもとは違う大自然で、星空が持つロマンティックパワーとともに、ふたりの一生の思い出となるスペシャル温泉をお楽しみください。



温泉 × 石鹸づくり

おうちで楽しめる、
驚異の万座温泉パワー!?

万座温泉 日進館 女将
宮田まいみさん

万座温泉の温泉水をギュッと閉じ込めて生まれたのが、温泉石鹸「万美泉」です。万座温泉の効能がそのまま体に浸透するので、健康にも美肌にもとても効果的なんですよ。全身アトピーだったお子さんが万座温泉に浸かったらほぼ完治した実体験をヒントに、その驚きのチカラをおうちでも体感してほしいという思いで誕生しました。私は、温泉旅館「日進館」のヒット商品でありながら惜しまれつつ販売が終了したこの商品を、当時と同じレシピで11年ぶりに再現。お客さまの「万座温泉に救われた」という声を度々聞く中で、改めて万座温泉の魔法のようなパワーを実感し、それをお客さまの日常にも届けたいという熱い想いで再開発に突き進んだんです。そして大きな壁を乗り越え、構想から3年を経てやっと完成。おかげさまで大好評です！お求めは「日進館」の売店およびオンラインショップにて！



温泉 × 別荘

今日からあなたも!?

華麗なる温泉生活!

プリンスランド興産株式会社
小林栄司さん

疲れておうちに帰れば、「天然温泉」が待っている。そんな人生に憧れはありませんか？ここ浅間湯本温泉別荘地では、約250区画のすべての別荘で温泉が利用できるんです。蛇口をひねれば、24時間365日いつでも温泉がこんこんと流れ、独り占めできるなんて贅沢ですよ。源泉は、別荘地限定の「浅間湯本温泉一号源泉」。1989年に先代の社長が「高級感のあるユニークな別荘地にするんだ」というアツい想いを胸に独自調査を重ねた末に発見したんです。泉質は硫酸塩泉。皮脂を落として美肌効果もあるといわれ、殺菌・保湿効果も高いんです。「最後はやっぱり温泉なんだよ」。そんな利用者さんの声がありました。温泉旅も良いですが、いっそ毎日温泉と暮らしてみんなていかがでしょう。全国津々浦々の温泉ラバーさん、チャンスはいますよ！



温泉 × 泉質・効能

妻も喜ぶつるつる美肌!?

「はしご湯」のススめ

駒澤大学文学部地理学科 准教授
鈴木秀和さん

嬌恋村の温泉は、一箇所だけを巡るのはもったいないかもしれません。エリア別の異なる泉質の温泉を「はしご」し、その効能を最大限に引き出して楽しむのがツウの入浴法。これが、私の勧める「機能温泉浴」です。まずは、酸性で硫黄泉の「万座温泉」、もしくはアルカリ性単純温泉の「バラギ高原」へ。これらの温泉は、肌表面や毛穴の汚れを落とし、古い角質を取り除くクレンジング効果があるんです。肌がきれいになったら、メタケイ酸という保湿成分を多量に含む、東京方面の「浅間高原」「鹿沢温泉」エリアの温泉に浸かりましょう。こうして、村の「北から南へ」と温泉巡りをすれば、シャンプーしてリンスするののように、肌の汚れが落ち、潤いが維持され、奥さんも旦那さんもつるつる美肌に生まれ変わる!? 嬌恋村の「はしご湯」、とってもオススメです！

AISAI SPOT RECOMMEND

思い出の愛妻スポット

愛妻家の聖地・孀恋村で生まれた二人の物語。
いつまでも色褪せることのない愛の1ページを
覗いてみましょう。



山口正弘さん
山口洋子さん
山口夫妻

ゲレンデに描く、
家族愛のシニプル。



万座の醍醐味、「スキー」と「温泉」。

♡ 私たち夫婦がオススメするのは「万座温泉スキー場」。標高は1800メートルと高く、3月でも雪質が良いのが大きな魅力です。春スキーに行きたいという思いから最初にここを訪れたのは2002年。それ以来、毎年欠かさず来ていて、計20回以上を数えます。私たちにとっての万座は、ほかのスキー場に行くのとは違って、旅行気分満々。峠を越えて秘境へ向かっていくワクワク感や到着した時の硫黄の匂いにはいつも気分がアガりますね。初めて来た時から子どもたちと一緒にだったので、思い出するのは子どものことばかり。小さい頃は滑っていると途中で眠くなるので、ホテルに戻って寝かせたり、表万座スキー場があった頃には乗車時間10分の超ロングリフトに乗り始めた瞬間に「おしっこいきたい」と言い始めて大慌てしたり…。物心ついた頃からひたすら万座で滑り、来るたびに上達していく息子たちの姿が印象的でした。万座がスキーヤーにとって何よりうれしいのは、「温泉」があることです。しかも、ゲレンデと温泉が地続きなものがありがたい。また、万座温泉は、他の硫黄泉の温泉とは違って温泉成分が濃いので、疲れた体をより深く癒してくれるように思いますね。

♡ ゲレンデに着いたら悪天候で滑れないことはスキーではよくあるのですが、万座なら仮にそうなくても「まあ、いっか。温泉あるし」となります(笑)。近頃、家族で行くときには、誰かが疲れたら1〜2時間で滑るのを切り上げ、おいしいご飯をたらふく食べ、ゆっくり温泉に入り、寝ることに徹する。そんなのほほんとしたスキースタイルを楽しんでいますね。温泉だと、万座高原ホ

テルの露天風呂はとくにサイコーなので、ぜひ浸かってみてほしいです。

万座スキーで、親子三代がひとつに。

♡ 万座温泉スキー場は、国立公園の中にあることもあって山の形がそのまま活かされているんです。大きいリフトがそこかしこにズラッと並ぶような人工感はなく、大自然に寄り添うスキー場といったイメージがありますね。勝手な妄想ですけど、ヨーロッパのスキー場ってこんな感じなんだろうなって思います。

♡ リフトでテッペンまで上がった先は、標高1900メートル。孀恋村の中でも屈指の高さから望む景観は、まるで異世界のような雰囲気もあって素晴らしいです。なかなか浅間山方面から志賀高原方面の急峻な山並みへと移り変わる景色に、「群馬と長野でこんなにも様相が違うのか」と驚きますし、自然の神秘に感動しましたね。スキーが雪山登山でもしない限りは会合うことのできない絶景ですよ。

♡ いまではスキーに孫を連れて行きます。3歳を迎えた孫がスキーの板に乗る感覚が身についているのを見たときに、「3歳にもなる、板に乗れるんだなあ」と感慨深かったですね。私たち山口家にとっては、年に一回、家族みんなで一緒に楽しめるのがスキーであり、その舞台が万座。ここは、私と主人、息子たち、そして孫たちの成長をずっとあたたかく見守ってくれるような特別な場所だと思っています。これからも万座でのスキーを満喫し続けていきたいですね。



1994年、長男(5歳)と一緒に。



1997年、長男(小学1年生) & 次男(0歳)と一緒に。



2019年、孫娘と一緒に。(孫娘のスキーデビュー！)

PICK UP!

ススメ! オススメ孀恋!

今、孀恋村で最も旬な
「モノ・コト」をピックアップしてご紹介!

群馬県孀恋村産ひとめぼれ

孀恋米

不屈の米づくりプライドから

孀恋の新ブランド米が誕生。

キャベツがおいしい村。群馬県孀恋村。実はこの村が、日本が誇るおいしいお米の産地でもあることはあまり知られていない。孀恋村に米づくりの歴史が始まったきっかけは、1783年、江戸時代に起きた浅間山の大噴火。日本の火山噴火史上最大といわれる大災害の後、食べていくために村民たちが切り拓いたのが米づくりだった。しかし、その道のりは、いばらの道。溶岩が堆積する大地は水が抜けていき、標高はお米が実る限界ギリギリといわれる900メートル。災害から立ち直ろうと奮闘する村の先人たちは、何年にもわたり壁土を運んでは埋めていくことを繰り返し、ゼロから田んぼをつくりあげた。当初は満足いく味ではなかったが、それでも「絶対においしいお米をつくってみせる」という情熱を燃やしながら、果てしない改良に汗を流しつづけた。その凄まじい執念と技術は、200年以上にわたりこの地でささやかに受け継がれてきたのである。



「皇室献上米」にも選ばれた、高原の希少米。

「孀恋のおいしいお米を、広く一般の方々に届けたい」。その思いを胸に、2013年、村内実力派の米づくり農家による「孀恋村おいしい米づくり研究会」を結成。そして2020年10月、同研究会が新ブランド米として発売したのが「孀恋米」だ。ネーミングには、「孀恋」の名を背負って立つ極みの味わいへの自信を込めている。孀恋村産「ひとめぼれ」を使用した希少米で、高原特有の昼夜の寒暖差が生むとびぎり強い甘みが特長。さっぱりとした口当たりは

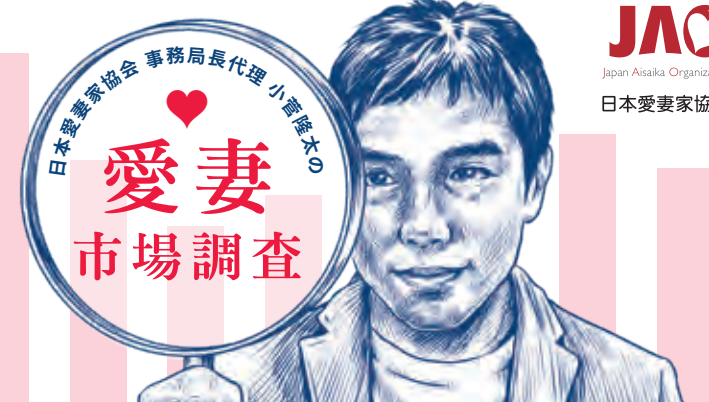


いつまでも飽きがこない。冷めてもおいしいのでおにぎりにもうってつけだ。2020年に開催された国内最大のお米の品評会では、全国およそ5000点中約15名に贈られる「金賞」を受賞。令和2年新嘗祭にも献穀され、「皇室献上米」にもなった。サイズは、5kg、2kgのほか、お土産や夫婦にうれしい300g(2合分相当)も。村内では孀恋郷土資料館隣にある直売所「あさまのいぶき」やスーパーにて大好評販売中。高原だからこそ、孀恋村だからこそ生まれた極上のおいしさをぜひご賞味あれ。

AISAI COLUMN

「1」やってみる 妻が喜ぶ
家事ひとつ
「2」出してみる 気づいた
時の感謝の言葉
「3」聞いてみる 世間ばなしと今日の出来事
「4」捨ててみる ミニ、テ
レタマエ、セケンテー
「5」なってみる 変化した頃の触れ合う気持ち
今や夫婦共働きがマジヨリテイ。家事も仕事も役割分担が当たり前で、読んでおわかりの通り、妻が家事を司る、を暗に匂わせる表現は、少々時代錯誤感を覚える人も多いだろう。そこにて、人類がはじめて体験する「コロナ禍」という移動制限をとまなうライフスタ

「愛妻家テミル原則」をみると、日本の夫婦像は、特に若者世代の中では幾分変化してきたことを感じる。
「1」やってみる 妻が喜ぶ
家事ひとつ
「2」出してみる 気づいた
時の感謝の言葉
「3」聞いてみる 世間ばなしと今日の出来事
「4」捨ててみる ミニ、テ
レタマエ、セケンテー
「5」なってみる 変化した頃の触れ合う気持ち
今や夫婦共働きがマジヨリテイ。家事も仕事も役割分担が当たり前で、読んでおわかりの通り、妻が家事を司る、を暗に匂わせる表現は、少々時代錯誤感を覚える人も多いだろう。そこにて、人類がはじめて体験する「コロナ禍」という移動制限をとまなうライフスタ



JAA
Japan Asai Association
日本愛妻家協会

孀恋村役場には「愛妻課」という(架空の)課があり、「妻というもつとも身近な赤の他人を大切にすることが増える」と世界はちよつぱり豊かで平和になるかもしれない」という社会実験を実施し続ける日本愛妻家協会の本部が置かれている。
その活動指針である「テミル原則」も、諸説あるが、世の中に流布されてから16年以上年月が経過しているというのだから、いやはや、月日は百代の過客にして、とはよくいったものである。
「愛妻家テミル原則」をみると、日本の夫婦像は、特に若者世代の中では幾分変化してきたことを感じる。
「1」やってみる 妻が喜ぶ
家事ひとつ
「2」出してみる 気づいた
時の感謝の言葉
「3」聞いてみる 世間ばなしと今日の出来事
「4」捨ててみる ミニ、テ
レタマエ、セケンテー
「5」なってみる 変化した頃の触れ合う気持ち
今や夫婦共働きがマジヨリテイ。家事も仕事も役割分担が当たり前で、読んでおわかりの通り、妻が家事を司る、を暗に匂わせる表現は、少々時代錯誤感を覚える人も多いだろう。そこにて、人類がはじめて体験する「コロナ禍」という移動制限をとまなうライフスタ

イルの変化は、夫婦のあり方にも様々な「問い」を投げかけた。価値観の違いがあらさまにのつびきならない状態になった、などというネガティブな意見も聞く一方で、普段見ないお互いの仕事の顔を見て惚れ直したなど、実はポジティブな意見も多く聞く。
夫婦のあり方というのは、社会変化とともに当然変化するものではあるが、有史以来、最も身近な赤の他人とともに人生を過ごす、ということに違いはなく、そこには様々な課題もあれば、様々なしあわせも混在する。家という箱から、電車や車といった移動する箱に移り、会社や社会の箱に集まり仕事をする。今はそうした箱から箱への移動も、なかなか思うようにはいかないが、色々が明けたら、いつもの箱からぜひ別の箱、別の場所に夫婦で出かけることをおすすめしたい。
そう。やっそここで「温泉」である。夫婦だからこそ捨てられなかったミニテレタマエセケンテーを、疲れとともに脱ぎ捨ててみてはいかがだろう。きつと素直に話せなかったあれこれを語らせることだろう。愛妻家の聖地孀恋村なら、きつと二人の仲をぶから温めてくれる、そんな温泉地に出会えるはずだ。
日本愛妻家協会 孀恋村観光大使 小曾隆太

タビ夫
頑張り屋だけど
オッチョコチョイ。
憎めない愛されキャラ

ツマ子とタビ夫の妻旅劇場

～「モテモテの湯」にご注意を!?の巻～

ツマ子
いつも笑顔で旅が
大好き。天真爛漫な
おてんばキャラ



【 嬬恋村 温泉施設 】

SPOT1 浅間高原 火山の奇跡エリア

軽井沢倶楽部ホテル軽井沢 1130★
群馬県吾妻郡嬬恋村鎌原 1453-2
TEL.0279-86-6111

紀州鉄道 軽井沢ホテル★
群馬県吾妻郡嬬恋村鎌原 1514
TEL.0279-84-3011

半出来温泉 登喜和荘★
群馬県吾妻郡嬬恋村今井 97-1
TEL.0279-97-3373

ホテルグリーンプラザ軽井沢★
群馬県吾妻郡嬬恋村大前細原 2277
TEL.0279-86-4111

山田屋温泉旅館
群馬県吾妻郡嬬恋村戸生田 533
TEL.0279-97-2057

嬬恋プリンスホテル★
群馬県吾妻郡嬬恋村嬬恋高原
TEL.0279-97-4111

※嬬恋バラギ温泉の運び湯

SPOT2 バラギ高原 神秘エリア

コテージら・ルーナ★
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-96-1800

嬬恋の宿 あいさい★
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-96-1280

嬬恋バラギ温泉 湖畔の湯★
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-80-6020

東海大学嬬恋高原研修センター★
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-96-1211

パルコール嬬恋リゾート★
(バラギ温泉 四阿山の湯)
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-96-1166

プチホテル マントゥー★
群馬県吾妻郡嬬恋村バラギ高原
TEL.0279-96-1567

奥嬬恋温泉 千川旅館 花いち
群馬県吾妻郡嬬恋村千俣 386
TEL.0279-96-1511

※嬬恋バラギ温泉の運び湯

SPOT3 万座温泉 天空エリア

万座温泉 日進館★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-3131

万座温泉 豊国館★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-2525

万座高原ホテル(プリンス系列)★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-1111

万座亭★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-3133

万座プリンスホテル★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-1111

万座ホテルジュラク★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-3535

湯の花旅館★
群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉
TEL.0279-97-3152

SPOT4 鹿沢温泉 隠れの里エリア

鹿沢温泉 紅葉館★
群馬県吾妻郡嬬恋村田代 681
TEL.0279-98-0421

休暇村嬬恋鹿沢★
群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
TEL.0279-98-0511

つちや旅館★
群馬県吾妻郡嬬恋村田代 1017-59
TEL.0279-98-0314

嬬恋高原温泉つつじの湯★
群馬県吾妻郡嬬恋村田代 930
TEL.0279-98-0930

とべの湯★
群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉
TEL.0279-98-0280

ホテル鹿沢 真田屋★
群馬県吾妻郡嬬恋村田代 682
TEL.0279-98-0111

鹿鳴館★
群馬県吾妻郡嬬恋村田代 1017-92
TEL.0279-98-0003

ちょっと耳寄り情報

★印の温泉施設は
日帰り入浴ができますよ!



妻との時間をつくる旅 [ツマタビ ホーリータイムズ]

TSUMATABI holy times vol.3

2021 年 6 月 22 日(夫婦の日)発行

発行：嬬恋村役場 観光商工課

監修：駒澤大学文学部地理学科准教授 鈴木秀和、嬬恋村文化財調査委員 下谷通

制作：ASTRAKHAN

協力：(一社)嬬恋村観光協会、万座温泉観光協会、浅間高原観光協会、
バラギ高原観光協会、鹿沢温泉観光協会、日本愛妻家協会

【お問い合わせ】 嬬恋村役場 観光商工課

群馬県吾妻郡嬬恋村鎌原 710-136 嬬恋村観光案内所 2 階

tel:0279-82-1293 (ご意見・ご感想もこちらまでお寄せください)

【観光案内】 嬬恋村観光案内所

群馬県吾妻郡嬬恋村鎌原 710-136

tel:0279-97-3721 受付時間 :8 時 30 分～17 時 15 分(年末年始休業)



愛妻家乃聖地
群馬県♥嬬恋村

～ 嬬恋村の観光スポット情報はコチラ～

妻 旅 検索
www.tsumatabi.com

