

妻との時間をつくる旅



嬬恋村 愛妻スポット

STAMP WALK
スタンプウォーク

愛妻家の聖地

群馬県♥嬬恋村

www.tsumatabi.com

めでたくメオトになった時の、感動を忘れていませんか。思いっきりハグしたり、はしゃいだり、親類縁者に紹介したり、よく乗り越えたねー!とか言ったりして。でも時間が経つにつれて慣れっこになる。本当は「一緒になって良かった」「いつも、ありがとう」とか、素直になりたいくせに照れ隠し…。群馬県・嬬恋村。そこが「愛妻家の聖地」と呼ばれていることを、ご存知ですか。キャベツ畑に囲まれて「愛してるよ〜!」と叫ぶ、愛妻の丘。メオトの愛を想わせる、ネイチャースポットの数々。そして、おいしい笑顔になる新鮮な高原野菜。訪れるだけで、妻孝行になる場所があります。さあ、妻との時間をつくる旅、はじめましょう。



愛妻の丘情報をもっと詳しく!

愛妻の丘



嬬恋牧場情報をもっと詳しく!

【愛妻の鐘】
嬬恋牧場



バラギ湖情報をもっと詳しく!

バラギ湖



高峰高原情報をもっと詳しく!

高峰高原



THANKS WIFE!

巡って、集めて、ハグして、大円満!
嬬恋村 愛妻スポット

スタンプウォーク

愛妻家の聖地「嬬恋村」へ、ようこそ。

せっかくいらしたのですから、この村を存分に楽しんでください。
そこで少しでもメオトで巡りやすいよう、愛妻家オススメのスポットにスタンプを置いてみました。
全部で8カ所。愛妻家の方はもちろん、最近ちょっと二人の間に距離ができたかな〜と感じている方も、「あっちがいい」、「イヤこっちだ」と言いながら、豊かな自然の中を巡り、「愛してるよ〜」と叫び、スタンプを集めましょう。
メオトの新しい思い出づくり、「嬬恋村」ではじまります。

スタンプウォークの楽しみ方

- その1 まずはお互いに「結婚記念日」を再確認してください。
- その2 最初の行き先を決めたら、さあ出発です! 二人が出会った頃の思い出話をしながら、焦らず、のんびりと向かいましょう!
- その3 目的地に着いたら、お二人でスタンプ台を探しましょう! 目印はこちらのマーク
- その4 さあ、スタンプを押しましょう! お二人で手をそえて、一緒に!
- その5 これで最初のスタンプは完了! もちろんスタンプを押したら、ゆっくり観光スポットを見学してくださいね。お二人での記念写真も忘れずに。こんな感じで、次の目的地へ!
- その6 スタンプを全8カ所のうち4個以上集めたら、お二人で手をつないで嬬恋村観光協会へ向かいましょう。メオトの絆を愛する記念品を贈呈します。



万座温泉情報をもっと詳しく!

万座温泉



【嬬恋郷土資料館】
鎌原観音堂



鬼押し出し園



【参加の注意】

◎スタンプウォークの記念品はご夫婦で1つとなります。なお、記念品は時期によって変更する場合がございます。◎スタンプを押す時や記念品をもらう時は、順番をお守りください。◎天候や季節により、当イベントは中止・変更する場合があります。◎このイベントに関するお問い合わせは、下記まで、お気軽にどうぞ。

嬬恋村役場観光商工課
受付時間: 平日8時30分~17時15分 電話: 0279-96-1515

嬬恋村観光協会 年末年始休業
受付時間: 9時~17時 電話: 0279-97-3721

主催: 群馬県嬬恋村 観光商工課
協力: 嬬恋村愛妻ブランド開発会議

スタンプ4個で
プレゼント!

愛妻家の聖地・群馬県嬭恋村のベスト22スポット！メオトで、のんびり巡って、愛を育てましょう。

STAMP POINT
7
THINGS TO DO
IN SHINJUKU

絶景に向かって「愛してるよ」と妻に叫ぶ！ 愛妻の丘

嬭恋村を「愛妻家の聖地」として、世界的に有名な聖地の中の聖地です。ここは「見る」観光スポットではなく、世界でも珍しい「叫ぶ」観光スポット。雄大な浅間山に向かって、日頃、妻には言えない「愛してる」を叫ぶとまさに誰もが新婚時代にタイムスリップする奇跡の瞬間が訪れます。毎年9月には「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ（通称：キャベチュー）」を開催！照れ屋のダンナさんも、このイベントに参加して叫びましょう。

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村田代 愛妻の丘 [TEL]0279-96-1515(嬭恋村役場観光工務課)



14 愛妻の日スノーシューツアー

極寒の季節、ガイドさんとスノーシューを履いて巡るスペシャルツアーです。星は、一面真っ白な大自然を散策。道すがら、キツネやシカがひょっこり現れるかも！夜は、満天の星空を観察。手が届きそうな星々がきらめく夜空の下で、メオトも自然とロマンチックな雰囲気。さあ、一生の思い出に残る雪と星空の未体験ゾーンへ！

【お問い合わせ】嬭恋村役場観光工務課 [TEL]0279-96-1515

10 もう一度、メオトで、雪の思い出を！ スキー場

嬭恋村は冬、スキーリゾート地へと変身。標高が高く、ふわふわのパウダー・スノーが堪能できます。そして目の前に広がる雄大な山々の雪景色に、気分爽快！メオトで手を取り合って、思い思いの滑走をお楽しみください。

- ① 万座温泉スキー場 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村万座温泉 [TEL]0279-97-3117
- ② パルコールつま恋リゾート 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村千保バスキング [TEL]0279-96-1177
- ③ 鹿沢スノーエリア 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村鹿沢温泉 [TEL]0279-98-0611
- ④ ASAMA2000パーク 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原 [TEL]0267-23-1714



20

朱色のジュウタン、メオトでフワフワ！ 湯の丸高原レンゲツツジ

天然記念物のレンゲツツジは、鮮やかな朱色で、老若男女に人気のある花です。そんなレンゲツツジ約60万株が、毎年6月～7月にかけて、湯の丸高原に咲き乱れます。まさに巨大な朱色のジュウタンを敷いたような様子は、目にも心にも鮮やか！毎年6月の第4日曜日には「湯の丸高原つつじ祭り」も開催。妻、興奮です！

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原湯ノ丸山 [TEL]0279-80-9119(嬭恋村インフォメーションセンター)



22 メオトの旅に、メロディーを！ 雪山讃歌の碑

「♪雪よ～岩よ～我等が宿り～」でお馴染みの「雪山讃歌」。1916年(大正15年)、京大山地部が鹿沢温泉でスキー合宿中、退屈まぎれに山岳部の歌を作ろうということになり、誕生しました。碑の近くにはメロディーラインがあり、車で走行すると、なんと『雪山讃歌』が聞こえてきます。メオトの旅、耳にも素敵な思い出を！

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村鹿沢温泉

STAMP POINT
1
THINGS TO DO
IN SHINJUKU

二人の愛も、温泉も、熱い！ 万座温泉

愛している妻だからこそ、いつまでも、キレイでいてほしい。そんな思いを叶えてくれるかもしれない、万座温泉。硫黄の含有量は日本屈指！20種類を超える泉質には美肌効果もあり、奥様が何十年も若返るかもしれない、まさに愛妻家のための温泉なのです。しかも標高1800メートルにある、雲上の温泉。星空に近い露天風呂に浸りながら、ロマンチックな時間も。ぜひぜひ、メオトで入って熱くしてください。

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村万座温泉 [TEL]0279-97-4000



21 千年も、万年も、仲睦まじく。 熊野神社

嬭恋村、知る人ぞ知るパワースポットです。見どころは、樹齢1100年以上ともいわれる、逆さスギ。あの弘法大師(空海)が、この地を訪れ、杖を立てたら根が生えて逆さに育ったという伝説も。見れば見るほど、樹の放つパワーに圧倒され、メオトとして力強く年輪を重ねていきたいという気持ちに。

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村門貝499

11 ゴンドラから見えるバラギ湖がハートのカタチに。 パルコールつま恋リゾート

冬はスキーヤーたちに人気のリゾートですが、実はメオトで楽しんでもいい。夏の素敵な楽しみ方があるのです。それは関東最長のゴンドラでいく、空中散歩。ちょうど7番あたりの柱から、下方のバラギ湖を望むと、なんとハート型に見えます！ぜひ、メオトで乗って、愛を発見してほしい。嬭恋らしいスポットです。

■夏季ゴンドラ運航は毎年7月中旬～10月上旬予定(土日祝限定運行期もあり)
【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村千保バラギ高原 [TEL]0279-96-1166(ホテル)

STAMP POINT
5
THINGS TO DO
IN SHINJUKU

湖面に映るは、二人の歳月と四阿山。 バラギ湖

雄大な四阿山(あすまやさん)の麓、標高1300メートルのバラギ高原にある、周囲2キロのカワイイ湖です。夏は釣りやボートが楽しく、湖畔のキャンプ場もオープン！たまには新婚当時に思い出、湖にボートを浮かべてみては。冬は氷上ワカサギ釣りも楽しめます。近くの温泉「湖畔の湯」にも、ぜひ！

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村千保バラギ高原 [TEL]033-5950-3660
MUJI アウトドアネットワーク

メオト水入らずの 森林浴にオススメ！ 鹿沢園地

あの環境省が、素敵な場所に、素敵な建物を作りました。上信越高原国立公園「鹿沢インフォメーションセンター」です。センターを拠点に、清流が心地よい小径、紅葉あふれる小径など、ラクラク散歩気分が楽しめるコースをはじめ、本格的なトレッキングコースも。「あー、疲れた」のない、平和な自然散策ができます。ぜひ、メオトで水入らず、森林浴を思うままに。

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村田代鹿沢園地 [TEL]0279-80-9119(鹿沢インフォメーションセンター)



18 地元民に愛される、ソウルフードを！ けんちゃん食堂

地元民に愛されているお店「けんちゃん食堂」。嬭恋キャベツのオリジナルメニューがおすすめ。まずは「キャベツちゅーメンチカツ」。嬭恋キャベツの入った特製メンチです。そして季節限定(6月下旬～11月上旬)の「かんらんラーメン」。塩味がキャベツの旨味が楽しめる逸品です。メオトでフーフーしながら、どうぞ。

■不定休、営業時間は下記にお問い合わせください。
【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村田代1019-7 [TEL]0279-98-0787



ふうふ



STAMP POINT
6
THINGS TO DO
IN SHINJUKU

あの鐘を鳴らすのは、オレか、オマエか？ 嬭恋牧場「愛妻の鐘」

愛妻家になるための原則が書かれたゲートを幾つかくぐり、愛妻の鐘を鳴らして、「ハグマット(Hug Mat)」の上で、お互いに「愛しているよ」と確認して、記念撮影をする。まさにメオトの愛を確かめるフルコースがここにあり。嬭恋村の自然の恵みを活かしたオミヤゲ・ショッピングも楽しみ、B級グルメの決定版「愛妻スロッピージョー」も食べ逃しません。

【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村千保 嬭恋牧場 [TEL]0279-97-3855



13 たまにはメオトで、 ナイスショット！ ゴルフ場

嬭恋村には、豊かな自然を活かしたゴルフ場が点在しています。高原の爽やかな風を浴びながら、たまにはメオトで、のんびりとラウンドはいかがですか？

- ① 嬭恋高原ゴルフ場 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村嬭恋高原 [TEL]0279-97-4111
- ② プリンランドゴルフクラブ 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村大前地蔵2277 [TEL]0279-86-2121
- ③ 北軽井沢嬭恋ゴルフコース 【住所】群馬県吾妻郡嬭恋村大前地蔵1832-1 [TEL]0279-86-3333



STAMP POINT
1
THINGS TO DO
IN SHINJUKU

万座温泉

10 万座温泉スキー場

14 愛妻の日スノーシューツアー

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽井沢

13 プリンランドゴルフクラブ

15 ホテル軽井沢1130

16 割烹 中居屋

17 嬭恋高原ブルワリー

18 けんちゃん食堂

19 浅間高原シャクナゲ園

20 湯の丸高原レンゲツツジ

21 熊野神社

22 メオトの旅に、メロディーを！雪山讃歌の碑

2 鎌原観音堂

3 鬼押し出し園

4 鹿沢園地

5 バラギ湖

6 嬭恋牧場

7 愛妻の丘

8 高峰高原

9 今井神社

11 パルコールつま恋リゾート

12 ホテルグリーンプラザ軽