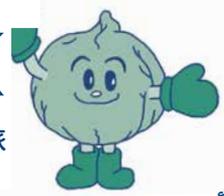


妻孝行、してますか？



TSUMATABI GUIDE BOOK

妻との時間をつくる旅
公式ガイドブック

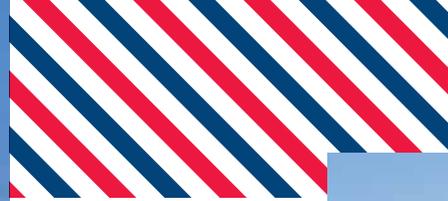


妻との時間をつくりましょう。

群馬県嬭恋村。人呼んで、「愛妻家の聖地」。

メオト愛でいっぱいこの村を舞台に、

妻とのステキな思い出、作ってみませんか？



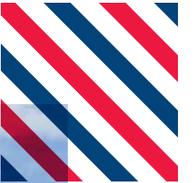
めでたくメオトになった時の、

感動を忘れていませんか。

思いっきりハグしたり、はしゃいだり、

親類縁者に紹介したり、よく乗り越えたねー！

とか言ったりして。





AISAI SPOT ♥ 鎌原観音堂

でも時間が経つにつれて、慣れっこになる。

本当は「一緒になって良かった」

「いつも、ありがとう」とか、

素直になりたいくせに照れ隠し…。



AISAI SPOT ♥ バラギ湖

AISAI SPOT ♥ 万座温泉



群馬県・嬭恋村。そこが「愛妻家の聖地」と

呼ばれていることを、ご存知ですか。

キャベツ畑に囲まれて

「愛してるよ〜!」と叫ぶ、愛妻の丘。



AISAI SPOT ♥ 嬭恋牧場



AISAI SPOT ♥ 高峰高原

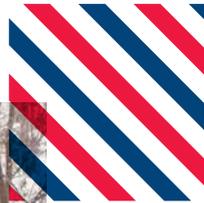


メオトの愛を想わせる、

ネイチャースポットの数々。

そして、おいしい笑顔になる新鮮な高原野菜。

訪れるだけで、妻孝行になる場所があります。



AISAI SPOT ♥ 鹿沢園地



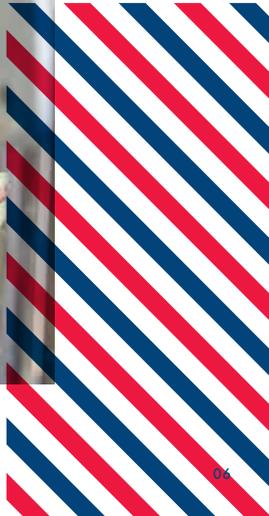
AISAI SPOT ♥ ホテル軽井沢1130「愛妻ディナー」



さあ、
妻との時間をつくる旅、
はじめましょう。



AISAI SPOT ♥ 大前駅(愛の終着駅)



Step 1 _ まずはこの村のルーツを探ろう!

1 「愛妻家の聖地」伝聞録

旅をはじめるとあって、この孀恋村に眠る愛妻伝説を
しっかり学んでから村を巡ってみてはいかがでしょうか。
もしかしたら日本武尊（ヤマトタケルノミコト）が
この地に残した愛の証に遭遇するかもしれませんよ。



日本武尊は、九州を平定後、
弟橘媛（オトタチバナヒメ）に出会い、
めでたく結ばれます。幸せもつかの間、
東国（いまの関東平野一帯）の
征伐を命じられ、ともに東へ。

其の1 結婚



其の2 悲劇

船で東征中のある日、嵐に見舞われます。
海神が怒っている仕業だとし、
弟橘媛は「私の命に代えて、
海神の怒りを鎮めませう」といって、
荒れ狂う海へ身を投げることになります。

其の3 献身
嵐は無事おさまりました。
しかし、日本武尊には
東国平定という任務が残っています。
妻を亡くした悲しみを引きずりながら、
船を前へ、前へ…。



其の4 愛叫

東征の帰路、碓日坂（いまの鳥居峠）に立ち寄り、
こらえていた悲しみがどっと溢れ出します。
「吾孀者耶（あづまはや）」「ああ、我が妻よ、
恋しい」と、泣き叫んだのです。
その叫びが転じて、村名となりました。



其の5 聖地

そんな、愛妻伝説の眠るこの村は、いつしか
「愛妻家の聖地」と呼ばれるようになりました。
二人の魂は今日もこの村のどこかで、
仲睦まじく暮らすメオトたちを
あなたかく見守っていることでしょう。



Step 2 _ 愛妻家の聖地ってこんなところ!

2 妻旅モデルコース

愛妻家の聖地をメオトで巡る、モデルコースをご用意しました。
村のアチコチに、妻が喜ぶ、笑顔になる愛妻スポットがたくさん。
さあ、妻との時間をつくる旅の出発です!

DAY 1 「鬼押し出園」からスタート!



門をくぐれば、未知の世界。溶岩の芸術をカラダで感じる。

境内で鐘つき



ふたりでひとつの鐘をつく。いい旅になるよう、願いをこめて。

「割烹 中居屋」で昼食



幕末、横浜開港に尽力した中居屋重兵衛の子孫が営む「割烹 中居屋」へ

お店自慢の山菜の天ぷら



「どの山菜が好き?」で話も弾む。オナカもココロもいっぱい。

「孀恋郷土資料館」で歴史を学ぶ



このまちに眠る火山噴火のドラマを知る。リアルなジオラマが圧巻。

「鎌原観音堂」で祈る



浅間山の大噴火で唯一残った観音堂。手を合わせ、思いをはせる。

「愛妻の丘」からの絶景を眺める



孀恋村の愛妻シンボルスポット。高台からの景色はどこまでも広がる大自然。

「愛妻の丘」で妻に愛を叫ぶ!



声で届ける妻へのサプライズ。「愛してるよ〜」。素直な叫びに、ドキッ!

「万座温泉」で疲れを癒やす



硫黄の含有量は日本屈指! 20種類を越える泉質には美肌効果も。

「万座温泉」で夕食



おいしく食べて、おいしく飲んで。豊富な料理でいっぱい食べ過ぎちゃう。

就寝



気持ちいい布団、妻の寝顔にほっとする。明日もステキな一日を。

DAY 2 「万座温泉観光協会」で情報収集



旅の耳寄り情報は、ココで。今日も思い切り楽しむぞ。

「孀恋牧場」のゲートで愛妻診断



ゲートに書かれた愛妻家原則で、愛妻度合いを確かめる。

「孀恋牧場」の鐘に誓う



雄大な山々をバックに誓う、永遠の愛。照れずにハグしてみる。

「孀恋高原ブルワリー」でランチ



キャベツをはじめ、地元食材を使った料理に舌つみ。おみやげに地ビールも。

「バラギ湖」でボート漕ぎ



アクティビティでリフレッシュ。うまく漕げるか、ちょっとハラハラ。

「バラギ湖」の周辺を散歩



高原の風を感じながら、のんびりお散歩。湖畔にはキャンプ場も。

「孀恋村観光協会」でゴール!



この旅の記念にもらえるお守り。妻との時間をつくる旅は、これからもつづいてく。

夫婦で招福祈願!



鬼鈴
● 鬼押し出園

愛妻伝説地サイダー



愛妻ダー
● 各愛妻スポット

キャベツたっぷり



キャベツ蕎麦
● 割烹 中居屋

隠れ観光スポット!



愛妻地蔵
● 大前駅

旅の疲れにこの1杯



孀恋高原ビール
● 孀恋高原ブルワリー

ハグして夫婦大円満!



ハグマット
● 孀恋牧場

妻が若返る聖水!?



妻との湯気を潤す水
● 各愛妻スポット

村を旅して貰おう



夫婦円満御守
● 孀恋村観光協会

聖地を握る旅マガジン



ツマタビヒーリータイムズ
● 孀恋村観光協会

村には愛妻家だらけ!



愛妻家に注意看板
● 愛妻の丘前道路

二人の時間をたっぷり作れ、
「愛妻の気持ち」を
いつも以上に感じられた
とっても癒される旅でした。



高橋さんご夫妻

笑ったり、驚いたり、照れたり、
はしゃいだり! 妻の色々な
表情がたくさん見られたことが
何よりの収穫です!

Step 3 _ 音から学ぶ愛妻家の基本マナー!

3 愛妻家オノマトペ講座

そもそも愛妻家って一体!? なにをしたら良いの!?

心配はいりません。婦恋村で夫が頑張ると、妻はよろこび、

「ドキドキ」「ばくばく」「ウルウル」と思わず音を奏でます。

数々の愛妻スポットであなたらしいとおきのアクションを見つけてください。



普段は口にするのが恥ずかしい妻への感謝、
愛のコトバを、時には男らしく
大声で届けてみましょう。
思わぬ熱い告白に、妻のハートも「ドキドキ」。
そのあとの二人、なんだかイイ雰囲気です。



キャベツの収穫にレッツ・トライ!
餃子に、サラダに、浅漬けに…。
おいしいキャベツ料理を、妻は「ばくばく」平らげます。
お腹が満たされご機嫌な様子に、ほっと一安心。



癒しと美肌効果のある温泉は、妻を喜ばせる
効能がバツグン。お肌「スベスベ」の艶っぽい妻に、
ドキッとできる特典付き。ずっとキレイでいてね。
その思いは、口にせずとも伝わります。



妻の笑顔こそ、夫婦円満の秘訣。
さあ、お笑い芸人顔負けの変顔を。
ちょっと、恥ずかしいからやめてー!
と言いながら、「くすくす」笑う妻がいます。



旅の始まりから終わりまで、妻をシンデレラのように
エスコートしましょう。出会った頃のような
もてなしの数々に、妻の瞳もぎっと「ウルウル」。
これからも、二人だけの思い出を作って、ずっと、お幸せに。

Step 4 _ 孀恋村民はとってもシャイだけどお世話好き。

4 愛妻家サポーター

孀恋村には、飲食店や観光スポットをはじめ、

おもてなしが大好きな愛妻家サポーターがたくさんいます。

愛情たっぷり、愛妻家のみなさんを、心から応援してくれます。

見かけた際には、ぜひ、気軽に声をかけてみてくださいね。

ビールマイスター
孀恋高原ブルワリー 黒岩修さん

supporter
01

村の愛妻イベント「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ」で、男の叫びを浴びた大麦から出来た、勇気のお酒「叫ばれビール」を提供しています。これを飲んで、普段は言えない奥さまへの感謝を伝えてみませんか？



妻の手ついで
キャベツ農家 松本もとみさん

supporter
02

孀恋に遊びに来たら、見渡す限りのキャベツ畑の絶景と、穫れたてバリバリキャベツを味わってくださいね。そして、お土産は『孀恋キャベツ酢』とキャベツ酢入りで恋心も弾ける『愛妻ダー』に決まりです！



「浅間山北麓ジオパークガイドの会」
認定ガイド 下谷通さん

孀恋ジオ博士

supporter
05

魅力たっぷりの孀恋の自然をもっと楽しんでもらいたくために、私たちガイドがチカラになります！孀恋高原に眠る壮大なドラマを、地質、地理、歴史分野をまたいでわかりやすく解説しますよ。



supporter
06

採れ立ての山菜を使った料理が自慢です。おすすめは、山菜の天ぷらそば。毎朝自らの足を使って選び抜いた新鮮な山菜は、おいしい、ヘルシー。奥さんもきっと笑顔になってくれると思います。

割烹 中居屋 八代目・黒岩恭治さん
七代目・黒岩幸一さん
まごころ蕎麦打ち



愛の牧場主
孀恋牧場 大野ふみさん

supporter
04

目の前に広がる大草原と美しい山並みを眺めながら、奥さまへの愛を叫んでみてください。叫ぶのが恥ずかしい旦那さん、さやいてみるのもアリかも!? さあ、絶好のチャンスですよ！



supporter
03

毎年5月中旬から6月初旬にかけて開催の「浅間高原シャクナゲ園まつり」。開催期間中、ほぼ毎日、受付や案内業務をしています。奥さんをうっとりさせる花の楽園へ、ぜひお越しください。

シャクナゲ園 小楠進さん
須崎安伸さん



シャクナゲの番人

supporter
08

かつて浅間山の大噴火で壊滅した鎌原村。唯一残った鎌原観音堂に集まった生存者から夫婦が生まれ、子孫を育み、いまの村へと復興を遂げていきます。そんな夫婦と縁深いお堂で、ぜひ拜んでみてください。

孀恋郷土資料館ボランティアガイド
鎌原観音堂案内



キャベツ農家 千川大地さん
ハートキャベツ

supporter
07

毎年、若手農家を集め、キャベツの苗をハート型に植えるイベント「孀恋ハートキャベツ畑プロジェクト」を開催しています。キャベツでできた愛のしるしを、一緒に大地に描いてみましょう！



みんな、遊びに来てキャベ！

シユーアイドル
黒キャベちゃん





愛妻家の聖地
群馬県♥嬬恋村

www.tsumatabi.com